

Forum ü60 Seengen

im Dialog für das 3. und 4. Lebensalter

Ein Angebot der Gemeinde Seengen



Das Forum ü60 Seengen ist ein beratendes Gremium der Gemeinde Seengen. Unsere Ziele sind:

- Die Lebensqualität im Alter stärken.
- Generationen verbinden.
- Bedürfnisse gegenüber der Gemeinde und anderen Akteur:innen in der Altersarbeit sichtbar zu machen.

Wer sind wir?

Das Forum ü60 Seengen beschäftigt sich mit Themen rund um das Alter und das Zusammenleben der Generationen. Wir arbeiten politisch und konfessionell unabhängig und vertreten die Anliegen der Seenger Bevölkerung ab 60 Jahren.

Unser Ziel ist es, die Lebensqualität älterer Menschen zu stärken, ihre Selbstständigkeit zu fördern und aktuelle Bedürfnisse und Herausforderungen sichtbar zu machen. Dazu stehen wir im Austausch mit Organisationen, lokalen Vereinen sowie verschiedenen Fach- und Beratungsstellen. Das Forum ü60 Seengen orientiert sich an den Leitsätzen zur Alterspolitik des Kantons Aargau und unterstützt deren Umsetzung in der Gemeinde.

Die Mitglieder des Forums ü60 Seengen: www.seengen.ch/politik/kommissionen.html/35

Was machen wir?

- Bestehende Angebote für Menschen ü60 durch eigene Anlässe und Initiativen ergänzen.
- Vernetzung aller Akteure in der Altersarbeit fördern.
- Projekte und Konzepte für die Altersarbeit entwickeln und umsetzen (auch mit Partnerorganisationen).
- Bedürfnisse aus der Bevölkerung aufnehmen und an die entsprechenden Fachstellen weitertragen.
- Austausch mit Organisationen, Vereinen sowie Fach- und Beratungsstellen pflegen.

Welche Themen sind wichtig für uns?

- Wohnen im Alter und neue Wohnformen.
- Gesundheit, Prävention und Pflege.
- Mobilität und Sicherheit im öffentlichen Raum.
- Freizeit, Kultur und Bildung im Alter.
- Neue Kontakte und Freundschaften ermöglichen .
- Digitale Teilhabe und Zugang zu Informationen.
- Generationenverbindung und Nachbarschaft.

Womit beschäftigen wir uns?

Das Forum ü60 organisiert im Jahresverlauf eigene Veranstaltungen, die das bestehende Angebot der in der Altersarbeit tätigen Organisationen in Seengen ergänzen.

[Die aktuellen Veranstaltungen sind im Veranstaltungskalender der Gemeinde Seengen abrufbar.](#)

Wir sind auch Ihre Anlaufstelle für Anliegen, Fragen und Bedürfnisse. Diese nehmen wir auf und bringen sie in die Arbeit des Forums ü60 sowie in den Austausch mit der [Gemeinde Seengen](#) ein.

Kafi Zytlos

Alterszentrum, Hubpünt 4, im Wintergarten.

Das Kafi Zytlos ist jeweils **montags ab 14.00 Uhr geöffnet** und lädt Menschen jeden Alters zum Verweilen und Austausch ein. Alle sind herzlich willkommen!



Was Sie erwartet:

- Ein offener Ort für Begegnung und Austausch.
- «Nichts müssen, sein dürfen».
- Gespräche und Erinnerungen pflegen.
- Jassen und Spiele.
- Zeit miteinander.
- Die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen.

Kontakt

Forum ü60 Seengen
Gemeinde Seengen
5707 Seengen

T: 062 767 63 10

E: gemeindekanzlei@seengen.ch

W: www.seengen.ch

Aktuelle Anlässe

Veranstaltungen und Angebote
des Forums ü60 sowie der
Altersarbeit in Seengen:

[www.seengen.ch/freizeit/
veranstaltungen.html/19](http://www.seengen.ch/freizeit/veranstaltungen.html/19)

➔ **Regelmässig reinschauen lohnt sich!**

Forum ü60 Seengen



Werden Sie Mitglied in unserer WhatsApp-Gruppe!

Mitwirken ausdrücklich erwünscht!

Das Forum ü60 und das Kafi Zytlos leben vom Austausch mit der Bevölkerung.

Ihre Anliegen, Ideen, Rückmeldungen und Ihr Mitmachen sind herzlich willkommen!