

Angebote in Seengen

Die Angebote richten sich an Personen ab dem 60. Altersjahr.

Beratungsstelle der Pro Senectute Aargau



Pro Senectute Aargau
Beratungsstelle Bezirk Lenzburg
Burghaldenstrasse 19, 5600 Lenzburg
Telefon 062 891 77 66
lenzburg@ag.prosenectute.ch
www.ag.prosenectute.ch

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag, 08.00–11.30 Uhr
Termine nach Vereinbarung auch ausserhalb
der Öffnungszeiten möglich.

Ortsvertretung	Catarina Berner, 079 376 70 56
Sozialberatung	Borges Isabel, 062 892 94 20 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Demenzberatung	Telefon 062 837 50 70 Telefonische Voranmeldung erwünscht
Alltagshilfe Haushaltshilfe	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft 062 981 77 66
Mahlzeitendienst	Wöchentliche Lieferung – Dienstagvormittag
Steuererklärungsdienst Administrativer Dienst Treuhanddienst	Einsatz nach Absprache Verlangen Sie die detaillierten Unterlagen Auskunft 062 891 77 66
Freizeitangebote	Verlangen Sie die aktuellen Programme oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/gesellschaft
Mittagstisch	am 3. Freitag im Monat Restaurant Hallwyl Leitung: Sabine Riesterer, 079 702 33 05
Singgruppe	Monatlich jeweils am Mittwoch, 14:15–15:45 Uhr Schlössli Schafisheim, Saal Lenzburgerstrasse 5, 5503 Schafisheim
Kurse	Verlangen Sie das aktuelle Freizeitprogramm «fital» oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/bildung
Ferienangebote	Verlangen Sie das aktuelle Ferienprogramm oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch > Freizeit > Geselligkeit > Ferienwochen

Weitere Angebote finden Sie auf der Rückseite

Bewegung und Sport	Verlangen Sie das aktuelle Programm mit allen Sportangeboten im Bezirk Lenzburg oder besuchen Sie die Internetseite ag.prosenectute.ch/sport
Fitness und Gymnastik	Mittwoch, 14:00 – 15:00 Uhr, Turnhalle Schulhaus, Boniswil Dienstag, 14:00 – 15:00 Uhr, Kirchengemeindehaus, Seon
Internationale Tänze	Donnerstag, 17:30–19:00 Uhr, Familie+, Lenzburg Montag, 09:30–11:00 Uhr, Kirchengemeindehaus, Meisterschwanden Montag, 14:00–15:30 Uhr, Saalbau, Boniswil
Walking / Nordic Walking	Donnerstag, 09:00–10:15 Uhr Treffpunkt Parkplatz Alterszentrum Obere Mühle, Lenzburg Dienstag, 13:30 – 14:45 Uhr (Winter) / 09:00 – 10:15 Uhr (Sommer), Treffpunkt Hallenbad, Seon
Radsport	Radportgruppe Lenzburg Donnerstag (verlangen Sie unser ausführliches Programm) Treffpunkt Schützenmatte / Lenzo Park (siehe Programm) Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/rad
Mountainbike	Mountainbike-Gruppe Seetal Freitag (verlangen Sie unser ausführliches Programm) Treffpunkt Parkplatz Hallenbad Seon Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/mountainbike
Wandern	Wandergruppe Lenzburg Dienstag und Donnerstag (verlangen Sie unser ausführliches Programm) Treffpunkt Bahnhof Lenzburg Die Detailausschreibungen finden Sie auf der Internetseite unter ag.prosenectute.ch/wandern
Generationen im Klassenzimmer	Erkundigen Sie sich nach den Einsatzmöglichkeiten in Ihrer Gemeinde.

Sie haben kein passendes Angebot gefunden? Sie haben Fragen zu den Dienstleistungen?
Rufen Sie uns an, wir nehmen uns gerne Zeit für Sie.